

**Segreteria** aperta dal lunedì al sabato dalle ore 10.00 alle ore 22.00

**Sala pesi** aperta dal lunedì al sabato dalle ore 10.00 alle ore 23.00

orario	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
10.00 - 11.00		G.DOLCE		G.DOLCE		
11.00 - 12.00						MASTER CLASS
13.00 - 14.00	POWER YOGA	SPINNING		SPINNING	FITBOX	
18.00 - 19.00		TAEKWONDO BAMBINI		TAEKWONDO BAMBINI		
19.00 - 20.00	G.A.G	TAEKWONDO ADULTI	STEP	TAEKWONDO ADULTI	TOTALBODY	
19.00 - 20.00		PILATES SALA "B"		PILATES SALA "B"		
19.30 - 20.30	SPINNING		SPINNING			
20.00 - 21.30		BOX THAIBOX		BOX THAIBOX		

**Quota associativa annuale 5 euro**

**Obbligatorio certificato di sana e robusta costituzione**